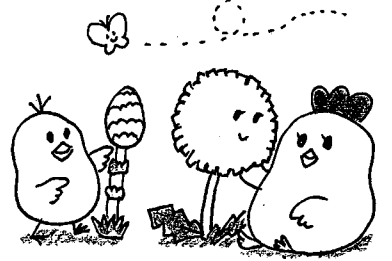


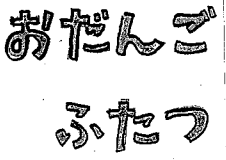


令和7年度(2025年)
ほっと通信 4月号
 Vol.188
 ~ほっとしたつながりで育ちあいましょう~



4月の活動カレンダー（開所日時 月～金曜日 10:30～16:30）

4月から開所時間が変わります！
 2025年4月1日から開所時間が
 通年 10:30～16:30 に変更になります。
 ご来所のお時間にご注意ください。



☆身長体重が測れます☆
 ひろばではいつでも身長、体重が測れます。
 スタッフがお手伝いしますので測りたい方は
 お気軽にお声がけください。

☆お誕生日のお写真が撮れます☆
 いつでもお写真が撮れるようにお誕生日用の
 背景をご用意しています。お誕生日写真を
 撮りたい方はスタッフにお声がけください。

☆らっこスペース☆
 世田谷区おでかけひろば
 「ほっとひと息事業（レスパイト事業）」
 寝不足なので少し寝たい、横になりたい、
 スタッフにゆっくり話を聞いてほしいときなど
 に、一人で休息できるスペースです。
 その間、お子さんは、
 スタッフが他のママ・パパたちと
 一緒に見守っています。

社会福祉法人 **福音寮**
 おでかけひろば **ぼっぼちゃんひろば**
 住所: 世田谷区上北沢 3-1-19 (3階)
 TEL: 03(3302)5600
 ひろば直通: 080-5016-2513

ぼっぼちゃんひろばは施設の3階にあります。
 お越しの際はインターホンを押してください。
 対象: 0才～小学校に入る前までのお子さんとその保護者様
 プレママップレババ(初回に利用登録が必要です。)
 ※利用料は無料です。

★開所日: 月～金曜日(平日にあたる祝日も開所)
 ★お休み: 土・日曜日、福音寮行事の日、年末年始
 ★開所時間: 10:30～16:30
 ★お食事の時間 11:30～13:30
 おやつ時間 15:00～15:30
 ※上記以外の時間は要相談
 ※授乳及び水分補給はいつでも構いません。
 ★おむつ替え・授乳スペース・らっこスペースあります♪

月	火	水	木	金
	1 足形を取ろう 10:45～ 12:00	2 あかちゃんひろば 10:45～11:45	3	4
7 ぼっぼちゃん タイム 11:20～ 14:50～	8	9 わんぱくひろば 10:45～11:45	10 おはなし会 お話星の子さん 11:00～11:20	11 助産師・内田さん 授乳・離乳食につ いてのおはなし会 10:45～ 11:45
14 ぼっぼちゃん タイム 11:20～ 14:50～	15 才能発見講座 10:45 ～11:30	16 あかちゃんひろば 10:45～11:45	17	18 ハッピーマネー 講座 10:45～ 11:30
21 ぼっぼちゃん タイム 11:20～ 14:50～	22	23 わんぱくひろば 10:45～11:45	24 子育て支援 コーディネーター 10:30～12:00	25 あみあみ 11:00～12:00
28 ぼっぼちゃん タイム 11:20～ 14:50～ 理学療法士 山崎さん 産後ママの身体に ついての講座 13:30～14:30	29 祝日開所 (昭和の日)	30		



Facebook



Instagram

4月ぽっぽちゃんひろばイベント情報

～2回連続講座～

【子どもの才能発見講座】

日時：4月15日(月) 10:45～11:30

【ハッピーマネー講座】

日時：4月18日(金) 10:45～11:30

『子どもの個性と才能発見講座』

子どもの個性と才能を開花させるコミュニケーションのノウハウ、お子さんのタイプ診断方法など、面白いお話がたくさん。

『ハッピーマネー講座』

低金利で物の価格が上がり続ける今、教育費対策、人生100年時代の老後対策、idecoや新NISAなどの資金運用について、初心者でもわかる『お金との上手なつきあい方』をお伝えします。

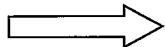
ご予約制です。

2回連続受講できる方

右の二次元コードより

ご予約ください。

先着6組限定



あみあみ！

4月25日(金)11:00～12:00

みんなでおしゃべりしながら、編み物を楽しみませんか？簡単な小物からスタートするので、初心者さんも大歓迎！時間内に出来上がらなくても、ひろば内で続けて編んでいただけます。

託児はありませんが、みんなでお子さんを見守りながら、楽しく過ごしましょう♪
生まれてくるお子さんのために何か作りたいというプレママさんもお待ちしています。

持ち物：かぎ針・好きな毛糸

(あればお持ち下さい。練習用はひろばでご準備がありますので、なくても大丈夫です。)



参加申し込み



助産師・内田さん

【授乳・離乳食についてのおはなし会】

4月11日(金) 10:45～11:45

ご予約不要 未就学児の親子さんとたてもどうぞ
プレママさんも大歓迎です！

授乳卒乳、離乳食について助産師さんご参加のみなさんで一緒にお話しましょう！
※個別の相談会ではありません。

講師：助産師 内田綾子さん

詳細はスタッフにお問合せください。

理学療法士・山崎さん

『産後ママの身体についての講座』

4月28日(月) 13:30～14:30

ご予約不要 未就学児の親子さんとたてもどうぞ
プレママさんも大歓迎です！

- ・妊娠中の身体の変化
- ・産後の変化
- ・産後の身体のケアについて

5月開催予定の「産後ヨガ」につながるお話です。
続けてのご受講をおすすめします。

講師：理学療法士 山崎智佐さん

詳細はスタッフにお問合せください。

☆あかちゃんひろば☆

4月 2日(水) 10:45～11:45

4月16日(水) 10:45～11:45

対象者：主に0歳のお子さんと保護者さん
(ご兄弟の参加OK)
プレママさんプレパパさん

月齢の近いお子さんを育てているご家庭
同士で交流しませんか？
お時間内自由参加です。

4月16日(水)

あかちゃんひろばでハーフバスター
の記念撮影ができます。
衣装グッズもご用意しています！

☆わんぱくひろば☆

4月 9日(水) 10:45～11:45

4月23日(水) 10:45～11:45

対象：歩き始めくらいのお子さんから

みんなで体を動かして遊びましょう！
いつもは出ていないおもちゃなどを
準備してお待ちしています。
お時間内、自由参加です。

☆ぽっぽちゃんタイム☆

スタッフによる簡単な手遊びや絵本を
読みだします。
参加されないお子さんも普段通りご利用
いただけます。

毎週月曜日、1日2回行います。
※お時間はずれることがあります。

☆足形をとろう！☆

4月1日(火)

10:45～12:00

毎月一回足形を取れる日があります！
希望される方は当日スタッフに
お声掛けください。
お子さんの成長の記録を残して
みませんか？

☆おはなし会ボランティアさん☆

4月10日(木)

11:00～11:20 (お話室の子さん)

4月24日(木)

11:00～11:20 (上北沢図書館さん)

絵本を読みだり、手遊びをしていただきます。
自由参加です。

☆子育て支援コーディネーターさん☆

4月24日(木) 10:30～12:00

子育てについて気になること、相談したい
ことなんでもお話しください。

今年度も
ぽっぽちゃんひろばを
よろしく願っています

