

世田谷区おでかけひろば「ほっとひと息事業（レスパイト事業）」

寝不足なので少し寝たい、横になりたい、

スタッフにゆっくり話を聞いてほしいときなどに、

一人で休息できるスペースです。

その間、お子さんは、スタッフが他のママ・パパたちと一緒に見守っています。

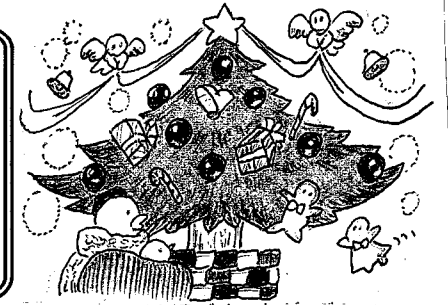


令和6年度(2024年)

ほっと通信12月号

Vol.184

～ほっとしたつながりで育ちあいましょう～



季節は進み気づけば今年もあとわずか。みなさまとの楽しい時間をたくさん過ごすことができスタッフ一同感謝しております。ありがとうございました。来年度もよろしくお願ひいたします。新年は6日からの開所となります。みなさま良いお年をお迎えください！

12月の活動カレンダー（開所日時 月～金曜日 10:00～16:00）

月	火	水	木	金	土	日
						1
2 ぼっぼちゃんタイム 11:20～ 14:50～	3	4 自転車安全講習 10:30～12:00	5	6 防災訓練 11:00～	7	8
9 ぼっぼちゃんタイム 11:20～ 14:50～	10	11 0歳さんの会 10:00～11:30	12	13 助産師さん 授乳・離乳食について お話ししよう 10:30～11:30 おやつ試食会 15:00～	14	15
16 クリスマス会 11:00～11:30 ぼっぼちゃんタイム 14:50～	17	18 1.2歳さんの会 10:00～11:00 お誕生日会 11:00～	19 おはなし会 お話星の子さん 11:00～11:20	20	21	22
23 ぼっぼちゃんタイム 11:20～ 14:50～ 理学療法士・山崎さん による相談会 13:30～14:30	24	25	26 おはなし会 上北沢図書館さん 11:00～11:20 子育て支援 コーディネーター 10:30～12:00	27 ひろば年内 最終日	28 ひろば 閉所	29
30 年末年始 ひろば閉所	31	1/1	2	3	4	5
6 年始 ひろば開所	7	8	9 おはなし会 お話星の子さん 11: 00～11:20	10	11	12

おもちゃのチャチャチャ

※おもちゃのチャチャチャ
おもちゃのチャチャチャ
チャチャチャ おもちゃのチャチャチャ

さらに キラキラ おほしほま
みんな すやすや ねむるころ
おもちゃはははこぎとびだして
おどるおもちゃのチャチャチャ

※くりかえし
なまりのへいたい トテテテ
ラッパならしてこんばんは
フランスにんぎょう すてきでしよう
はなのドレスで チャチャチャ

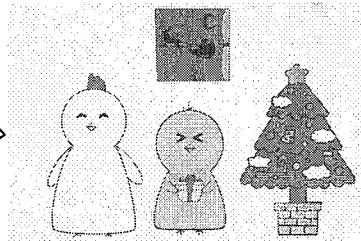
きょうはおもちゃのおまつりだ
みんな たのしくうたいましょ
こひつじエエエ こねこはニャー
こがたプースカ チャチャチャ

※くりかえし

さらに さよなら おほしほま
まごにおひさま こんにちほ
おもちゃはかえるおもちゃは
そして ねむるよ チャチャチャ

※くりかえし

ぼっぼちゃんの
クリスマス会で
いっしょに
うたいましょ！



ひろばではいつでも身長、体重が測れます。測りたい方はお気軽にスタッフまでお声がけください

社会福祉法人 福音寮

おでかけひろば ぼっぼちゃんひろば

住所:世田谷区上北沢 3-1-19(3階)

TEL:03(3302)5600

ひろば直通:080-5016-2513



Facebook



Instagram

ぼっぼちゃんひろばは施設の3階にあります。
お越しの際はインターホンを押してください。
対象:0才～小学校に入る前までのお子さんとその保護者様
（プレママプレパパ(初回に利用登録が必要です)）
※利用料は無料です。
★開所日:月～金曜日(平日にあたる祝日も開所)
★お休み:土・日曜日、福音寮行事の日
★開所時間:4～9月 10:00～17:00(夏時間)
10～3月 10:00～16:00(冬時間)
★お食事の時間 11:30～13:30
おやつ時間 15:00～15:30
※上記以外の時間は要相談
※授乳及び水分補給はいつでも構いません。
★おむつ替え・授乳スペース・らっこスペースあります♪

12月ぽっぽちゃんひろばイベント情報



【子育て自転車安全講習】

12月4日(水) 10:30~12:00

場所: 桜上水5丁目広場(桜上水5-3)
雨天時: 福音寮3階(ぽっぽちゃんひろば内)

内容: ・自転車のルールのお話
・子育て自転車のお話(いつから必要?自転車選びのポイントは?など)
・ヘルメット着用体験
・子育て自転車の試乗(雨天時展示のみ)
試乗車はBRIDGESTONE・Panasonic・YAMAHA
※安全のため、スニーカーやスポンなど動きやすい服装でご参加ください。
※まだ自転車に乗せられない月齢のお子さんがいらっしゃるご家庭もどうぞ。

ご予約枠残りわずかです。 →
右の二次元コードよりお申込みください。
試乗の枠が埋まってしまった場合でも
講座のみ参加可能です。



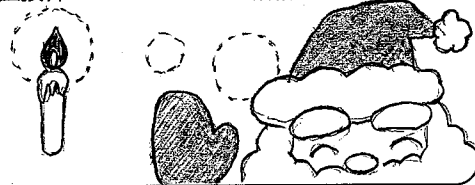
ぽっぽちゃんひろばの『クリスマスミニパーティ』

12月16日(月)11:00~11:30
(開場 10:30)

場所:福音寮3F 大ホール

スタッフによるいつものぽっぽちゃんタイムから始まって、日大学生ボランティアさんによるプチ演奏会もあります。もしかしたらサンタさんにも会えるかも...?
みんなで歌を歌ったり、写真を撮ったり、楽しい会にしましょう。お待ちしております!!

人数制限はありませんが、人数把握のために参加ご希望の方は、下記QRコードにご連絡ください。
ひろばご利用時に直接仰ってください結構です。



助産師・内田さんと
授乳・離乳食についてのおはなし会
12月13日(金) 10:30~11:30
ご予約不要 未就学児の親子さんとたても
授乳卒乳、離乳食について助産師さんにご参加の
みなさんと一緒にお話しましょう!

※個別の相談会ではありません。
講師:助産師 内田綾子さん
詳細はスタッフにお問合せください。



理学療法士・山崎さんによる足育講座
12月23日(月) 13:30~14:30

ご予約不要 未就学児の親子さんとたても
お話いただく内容
・足育って何?・足の発達について
・新生児からできるケア・遊びの中でできる足育
講師:理学療法士 山崎智佐さん
詳細はスタッフにお問合せください。
※6月に実施した講座と同じ内容です。



~おやつ試食会~

12月13日(金) 10:30~11:10頃まで
小さなうち保育園の栄養士さんがおやつ試食会を
保育園のテラスで開催してくれます。
ご予約不要です。
詳細のお問い合わせは小さなうち保育園まで

☆1, 2歳さんの会☆
12月18日(水) 10:00~11:00
対象 1, 2歳のお子さんとその保護者(3歳も可)
場所 ぽっぽちゃんひろば
年齢の近いお子さんを育てるご家庭同士で交流しませんか?
みんなで体を動かして遊びましょう!
トンネルなどを準備してお待ちしています。
お時間内、自由参加です。

☆0歳さんの会☆
12月11日(水) 10:00~11:30
場所: ぽっぽちゃんひろば
対象者: 0歳のお子さんと保護者さん
(ご兄弟の参加OK)
プレママさんプレパパさん
月齢の近いお子さんを育てているご家庭同士で交流しませんか?
お時間内自由参加です。ハーフバースターの記念撮影グッズもご用意しています。
※1歳以上のお子さんはお時間をずらしてご利用いただけますよう、ご協力お願いいたします。

☆ぽっぽちゃんタイム☆
スタッフによる簡単な手遊びや絵本を読んだりします。
参加されないお子さんも普段通りご利用いただけます。
毎週月曜日、1日2回行います。
※お時間はずれることがあります。

☆おはなし会ボランティアさん☆
12月19日(木) 11:00~11:20(お話星の子さん)
12月26日(木) 11:00~11:20(上北沢図書館さん)
絵本を読んだり手遊びをしてくれます♪自由参加です。

☆保育園のお砂場遊び☆
12月 6日(金) 16日(木) 10:00~11:00
★保育園の先生と一緒に遊びます

☆ぽっぽちゃんひろばお誕生会☆
12月18日(水) 11:00~
みなさんと12月生まれさんをお祝いしませんか?
ぽっぽちゃんタイムや写真ブースをご用意してお待ちしています。

☆子育て支援
コーディネーターさん☆
12月26日(木) 10:30~12:00
子育てについて気になること、相談したいことなんでもお話し下さい。

