

世田谷区おでかけひろば「ほっとひと息事業（レスパイト事業）」

寝不足なので少し寝たい、横になりたい、

スタッフにゆっくり話を聞いてほしいときなどに、

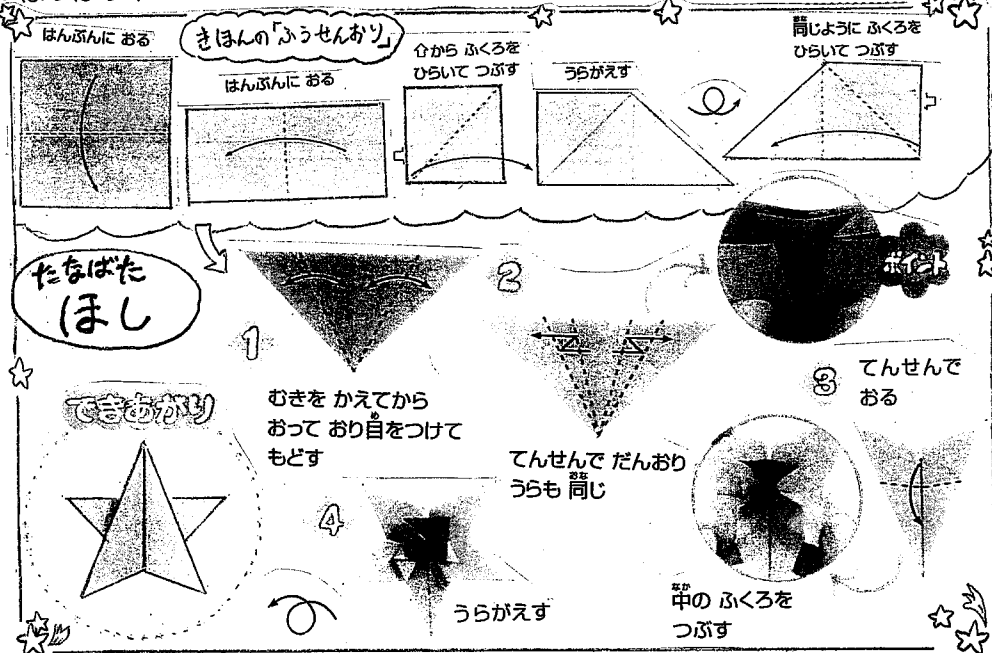
一人で休息できるスペースです。

その間、お子さんは、スタッフが他のママ・パパたちと

一緒に見守っています。



ぼっぼちゃんひろばでも6月からスタートしています



ひろばではいつでも身長、体重が測れます。測りたい方はお気軽にスタッフまでお声がけください

社会福祉法人 福音寮

おでかけひろば ぼっぼちゃんひろば

住所:世田谷区上北沢 3-1-19(3階)

TEL:03(3302)5600

ひろば直通:080-5016-2513



Facebook



Instagram

ぼっぼちゃんひろばは施設の3階にあります。
お越しの際はインターホンを押してください。
対象:0才~小学校に入る前までのお子さんとその保護者様
プレマプレパパ(初回に利用登録が必要です)
※利用料は無料です。
★開所日:月~金曜日(平日にあたる祝日も開所)
★お休み:土・日曜日、福音寮行事の日
★開所時間:4~9月 10:00~17:00(夏時間)
10~3月 10:00~16:00(冬時間)
★お食事の時間 11:30~13:30
おやつ時間 15:00~15:30
※上記以外の時間は要相談
※授乳及び水分補給はいつでも構いません。
★おむつ替え・授乳スペース・らっこスペースあります♪

社会福祉法人 福音寮 ぼっぼちゃんひろば活動案内

令和6年度(2024年)

ほっと通信 7月号

Vol.179

~ほっとしたつながりで育ちあいましょう~



いよいよ夏本番ですね。水分補給をしっかりと暑さに負けず楽しく遊びましょう!スタッフもひろばを涼しくしてみみなさんのお越しをお待ちしています!!

7月の活動カレンダー(開所日時 月~金曜日 10:00~17:00)

月	火	水	木	金	土	日
1 ぼっぼちゃんタイム 11:20~14:50~	2	3	4 子どもの救急講座 10:30~11:30	5 防災訓練 13:30~	6	7
8 ぼっぼちゃんタイム 11:20~14:50~	9	10 0歳さんの会 10:00~11:30	11 読み聞かせ お話皇の子さん 11:00~11:20	12 助産師・内田さんとお話しよう 10:30~11:30	13	14
15 ぼっぼちゃんタイム 11:20~14:50~	16 ベランダで水遊び 10:30~11:45	17 ベランダで水遊び 10:30~11:45	18	19	20	21
22 ぼっぼちゃんタイム 11:20~14:50~	23	24	25 読み聞かせ 上北沢図書館さん 11:00~11:20 子育て支援 コーディネーター 10:30~12:00	26 離乳食試食会 10:30~	27	28
29 ぼっぼちゃんタイム 11:20~14:50~ 理学療法士・山崎さんによる相談会 13:30~14:30	30 ★保育園で水遊び 11:30~12:30	31 1.2歳交流会 10:00~11:00 お誕生日会 11:00~ ★保育園で水遊び 11:30~12:30				

ぽっぽちゃんひろばイベント情報

子どもの救急講座

7月4日(木) 10:30~11:30
ご予約不要 未就学児の親子さんとなたでも

日常の中に隠れている危険のお話。
お子さんが誤飲してしまった時のお家での対処方について人形を使って講習して
くださいます。

～離乳食試食会～

7月26日(金) 10:30~11:10頃まで
小さなうち保育園の栄養士さんが離乳食試食会を
ぽっぽちゃんひろばで開催してくれます。
7月は後期食(カミカミ期)です。
試食はご予約制。5組程度。
8月はお休みします。
ご予約はQRコードから、
<http://mail-to.link/m9/2donus7>
またはひろばでお声掛けください。
詳細のお問い合わせは小さなうち保育園まで



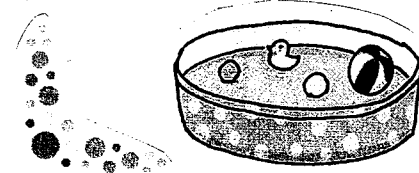
ベランダで水遊び ※予約制

7月16日(火)、17日(木)、8月2日(金)
①10:30~11:00 ②11:15~11:45
8月5日(月)
①13:30~14:00 ②14:15~14:45

ぽっぽちゃんひろばのベランダで水遊びをしましょう!
タライに水を張って一人ずつ入って遊びます♪

持ち物:水着(水遊び用オムツ)、タオル、帽子(日よけ用)、飲み物、水に濡れても良い服装(体が隠れる服、ランニングシャツ等)
※オムツ使用中のお子さんは水遊び用オムツを着用してください。

空きがあれば当日飛び込み参加も可。
日よけはありますが、熱中症に十分お気をつけて遊んでください。
お着替え時間を含めた時間になります。ひろば内で着替えることが
出来ます。
1回につき3組まで入れます。
天候等によって中止になる場合は Facebook と Instagram で
お知らせします。
ご予約はQRコードより6月26日(水)スタート!
<http://mail-to.link/m9/1ovmkpu>



助産師・内田さんとお話しよう

7月12日(金) 10:30~11:30

ご予約不要 未就学児の親子さんとなたでも
授乳卒乳、抱っこ、発達などなど
助産師さんにご参加のみなさんと一緒に
お話しましょう!

※個別の相談会ではありません。

講師:助産師 内田綾子さん

詳細はスタッフにお問合せください。



理学療法士・山崎さんによる相談会

7月29日(月) 13:30~14:30

ご予約不要 未就学児の親子さんとなたでも

- ・腰痛・肩こり・首の痛み
- ・股関節の痛み・手首の痛み
- ・骨盤周辺の違和感・生理痛などなど

講師:理学療法士 山崎智佐さん

詳細はスタッフにお問合せください。



☆1, 2歳さんの会☆

7月31日(水) 10:00~11:00
対象 1, 2歳のお子さんとその保護者
(3歳も可)
場所 ぽっぽちゃんひろば
年齢の近いお子さんを育てるご家庭同士
で交流しませんか?
みんなで体を動かして遊びましょう!
トンネルなどを準備してお待ちしていま
す。
お時間内、自由参加です。

☆0歳さんの会☆

7月10日(水) 10:00~11:30
場所: ぽっぽちゃんひろば
対象者: 0歳のお子さんと保護者さん
(ご兄弟の参加OK)
プレママさんプレパパさん
月齢の近いお子さんを育てているご家庭
同士で交流しませんか?
お時間内自由参加です。ハーフバースデーの
記念撮影グッズもご用意しています。
※1歳以上のお子さんはお時間をずらして
ご利用いただけますよう、ご協力お願いいた
します。

☆ぽっぽちゃんタイム☆

スタッフによる簡単な手遊び・読み聞か
せタイムです。
参加されないお子さんも普段通り
ご利用いただけます。
毎週月曜日、1日2回行います。
※お時間はずれることがあります。

☆ぽっぽちゃんひろばお誕生会☆

7月31日(水) 11:00~
みなさんが7月生まれさん
をお祝いしませんか?
おはなし会や写真ブースをご用意してお
待ちしています。

☆読み聞かせボランティアさん☆

7月11日(木)
11:00~11:20(お話星の子さん)
7月25日(木)
11:00~11:20(上北沢図書館さん)
絵本の読み聞かせや手遊びを
してくれています♪ 自由参加です。

☆子育て支援 コーディネーターさん☆

7月25日(木) 10:30~12:00
子育てについて気になること、相談し
たいことなんでもお話し下さい。

☆保育園で水遊び☆

7/30日(火)~8/22日(木)
の 火・水・木曜日
11:30~12:30

場所: 小さなうち保育園
園庭前の芝生

★保育園の先生が付いてくださいます。
持ち物: 水着又はパンツ(水遊び用
オムツ)・タオル・飲み物
*保護者は濡れても良い服装